

03 KASIM 2023, CUMA

14:00-14:40	AÇILIŞ KONUŞMALARI
14:00-14:20	<i>Doç. Dr. Nevra KOÇ, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı</i>
14:00-14:20	<i>Prof. Dr. Türkan YILDIRIM, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı</i>
14:20-14:40	<i>Prof. Dr. Mustafa GEREK, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı</i>
14:40-17:00	AÇILIŞ OTURUMU Oturum başkanları: Prof. Dr. Nevin ŞANLIER, Prof. Dr. Aydan AY TAR, Doç. Dr. Nevra KOÇ
14:40-15:00	Ülkemizde Sporcu Sağlığı ile İlgili Projeler - <i>Prof. Dr. Nihat GÜLTEKİN</i>
15:00-15:20	Spor ve egzersiz beslenmesinde Multidisipliner Yaklaşım: Hekim, Diyetisyen, Fizyoterapist - <i>Doç. Dr. Tuğba KOCAHAN</i>
15:20-15:40	Sağlıklı Yaşamın Sürdürülebilirliğinde Spor, Egzersiz, Beslenme Uygunluk İlişkisi - <i>Doç. Dr. Pelin BİLGİÇ</i>
15:40-16:00	Kahve Arası
16:00-16:20	Spor ve Egzersizde İskelet Sistemi Sağlığı - <i>Dr. Öğr. Üyesi Çağlar SOYLU</i>
16:20-16:40	Spor ve Egzersizde Diyetisyenin Rolü ve Çalışma Alanları - <i>Uzm. Dyt. Aslıhan Nefes ÇAKAR</i>
16:40-17:00	Tartışma

04 KASIM 2023 CUMARTESİ

09:00-12:30	EGZERSİZ VE BESLENME OTURUMU Oturum başkanları: Doç. Dr. Pelin BİLGİÇ, Doç. Dr. Zeynep GÖKTAŞ
09:00-09:20	Egzersiz Sırasında İskelet Kası Enerji Metabolizması: Egzersiz türünün etkisi - <i>Prof. Dr. Şükran Nazan KOŞAR</i>
09:20-09:40	Sportif Performansta Egzersiz ve Antrenman Yükü - <i>Doç. Dr. Gökhan DELİCEOĞLU</i>
09:40-10:00	Sporda ve Egzersizde Makro Besin Öğeleri - <i>Doç. Dr. Duygu SAĞLAM</i>
10:00-10:20	Kas Protein Sentezinde Mucizevi Bir Besin Öğesi Var mı? BCAA Yaklaşımı - <i>Doç. Dr. Beril KÖSE</i>
10:20-10:40	Kahve Arası
10:40-11:00	Egzersiz Öncesi, Sırası ve Sonrası Beslenme: Karbonhidratın Gücü - <i>Öğr. Gör. Dr. Ziya Erokay METİN</i>
11:00-11:20	Spor ve Egzersizde Sıvı Gereksinimi: Performansı Etkiler mi? - <i>Dr. Öğr. Üyesi Nesli ERSOY</i>
11:20-11:40	Sporcu Sağlığı ve Performansı İçin Hidrasyonu Sağlama: Eski ve Yeni Nesil Stratejiler - <i>Doç. Dr. Duygu AĞAGÜNDÜZ</i>
11:40-12:10	Anthocyanin-Rich New Zealand Blackcurrant: Applications for Exercise and Health - <i>Prof. Dr. Mark WILLEMS</i>
12:00-12:30	Tartışma
12:30-14:00	Öğle Yemeği
14:00-16:00	ÖZEL DURUMLARDA SPORA VE EGZERSİZE ÇOK YÖNLÜ BAKIŞ Oturum başkanları: Prof. Dr. Aydan AY TAR, Doç. Dr. Ayhan DAĞ
14:00-14:20	Egzersizde Kas Lifi Uyumları - <i>Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Ertuğrul YAŞA</i>
14:20-14:40	Paralimpik Sporcularda Beslenme - <i>Uzm. Dyt. Sibel KOŞAR</i>
14:40-15:00	Tip 1 Diyabetli Sporcuların Beslenme Yönetimi Nasıl Olmalı? - <i>Prof. Dr. Alev KESER</i>
15:00-15:20	Kadınlarda Menstrual Bozukluklarda Egzersize Bakış - <i>Dr. Öğr. Üyesi Esra ÜZELPASACI</i>
15:20-16:00	Tartışma

05 KASIM 2023 PAZAR

09:00-12:20	BESİN DESTEKLERİ VE FARKLI BESLENME YAKLAŞIMLARI OTURUMU Oturum başkanları: Prof. Dr. Derya DİKMEN, Doç. Dr. Nevra KOÇ	
09:00-09:20	Sporda ve Egzersizde Farklı Diyet Uygulamaları: Sürdürülebilirlik Bakış Açısı - <i>Prof. Dr. Eda KÖKSAL</i>	
09:20-09:40	Ergojenik Destekler: Egzersiz Performansına Etkilerinde Kanıtı Dayalı Yaklaşımlar - <i>Prof. Dr. Ebru ÇETİN</i>	
09:40-10:00	Ergojenik Besin Destekleri İlaç Etkileşimleri - <i>Dr. Öğr. Üyesi Sevan ÇETİN ÖZBEK</i>	
10:00-10:20	Fiziksel Aktivite Yapan Bireylerde İştah ve Ağırlık Yönetimi - <i>Dr. Öğr. Üyesi Tuba GÜNEBAK</i>	
10:20-10:40	Kahve Arası	
10:40-11:00	Kollajen: Sporcu Beslenmesinde Yeri Var mı? - <i>Doç. Dr. Sedat ARSLAN</i>	
11:00-11:20	Sporda Vücut Kompozisyonu: Ergojenik Destekler Bakış Açısı - <i>Doç. Dr. Zeynep GÖKTAŞ</i>	
11:20-11:40	Sporcularda Yeme Davranışı - <i>Uzm. Dyt. Nilhan ESİM ÇANKAYA</i>	
11:40-12:00	Tartışma	
12:40-13.30	SÖZEL BİLDİRİ OTURUMU	
	Oturum başkanı: Doç. Dr. Kübra ADIGÜZEL TEL	
	PROF. DR. CEVDET ERDÖL KONFERANS SALONU	
S01	Üniversite Öğrencilerinin Egzersize Yönelik Sağlık İnançları ve Akdeniz Diyetine Uyumlarının Değerlendirilmesi	<i>Elif EROĞLU</i>
S02	Sporcularda ve Egzersiz Yapanlarda Mikrobiyota	<i>Dilara Berşan KONYALIGİL</i>
S03	Genç Yetişkin Kadın Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyi, Egzersiz Bağımlılığı ve Yeme Farkındalığı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	<i>Özge MENGİ ÇELİK</i>
S04	Yetişkin Profesyonel Futbolcuların Beslenme Durumlarının Fiziksel Performans Verileri ile İlişkisi	<i>Can Selim YILMAZ</i>
S05	Besinsel Ergojenik Desteklerden Kafein: Metabolizması ve Sportif Performans Üzerine Etkisi	<i>Saliha ERSOY</i>
S06	İnsan Bağırsağındaki Değerli Bir Metabolit; Ürolitin	<i>Rabia DEVECİ</i>
S07	Sirkadiyen Ritim ve Egzersiz İlişkisine Genel Bir Bakış	<i>Rabia DEVECİ</i>
S08	Altyapı Futbolcuların Beslenme Okuryazarlığı, Besin Alımları ve Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi	<i>Didem Aybike HASPOLAT</i>
S09	Akut Yüksek Şiddetli Aralıklı ve Orta Şiddetli Dayanıklılık Egzersizinin Serum Onkostatın M Düzeyine Etkisi	<i>İbrahim TÜRKEL</i>
	Oturum başkanı: Öğr. Gör. Dr. Ziya Erokay METİN	
	SALON 101	
S10	Polifenoller ve Spor Performansı	<i>Asena Kübra AKBABA</i>
S11	Farklı Spor Dallarındaki Profesyonel Sporcuların Kafein Tüketiminin ve Tüketim Nedenlerinin Değerlendirilmesi	<i>Elif Sude BOZDOĞAN</i>
S12	Genç Sporcularda Beslenme Okuryazarlığı ile Yeme Alışkanlıkları Arasındaki İlişkinin ve Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi	<i>Nur Sueda BOYRAZ</i>
S13	Ofis Saatli ve Nöbetli Çalışan Erkeklerin Hedonik Açlık ile Fiziksel Aktivite Durumunun Değerlendirilmesi	<i>Fatma Elif EROĞLU</i>
S14	Elit Sporcularda Ortoreksiya Nervozaya Eğilimi ile Uyku Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	<i>Musab ÇAĞIN</i>
S15	Futbolcular Üzerinde Bir Araştırma: Akdeniz Diyeti Gastrointestinal Sistem İçin İyi Bir Savunmacı mı?	<i>Murathan BURUŞ</i>
S16	Sporcularda Diyet Kalitesi	<i>Merve Nur UÇAK</i>
S17	Estetik Branş Sporcularının Yeme Tutum ve Beslenme Durumunun Saptanması	<i>Kübra AYCIL</i>
	Oturum başkanı: Doç. Dr. Sedat ARSLAN	
	SALON 102	
S18	Üniversiteye Yeni Başlayan Öğrencilerin Yeme Farkındalık Düzeyleri ile Beslenme Tutumlarının İncelenmesi	<i>Sema ARSLAN KABASAKAL</i>
S19	KKTC'de Vücut Geliştirme Egzersizi Yapan Erkek Bireylerin Egzersiz Bağımlılığı ve Yeme Davranışlarının Beden Algısı ve Vücut Kompozisyonu Üzerindeki Etkisi	<i>Cemaliye Süt KURT</i>
S20	Yetişkin Bireylerde Egzersiz Sağlık İnançları ile Yeme Farkındalığı Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	<i>Emine Merve EKİCİ</i>
S21	Normal Kilolu Kadın ve Erkeklerde Yağ Kütlesi, Kas Kütlesi ve Kemik Mineral Yoğunluğu Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	<i>Yasemin GÜZEL</i>
S22	Elit Güreşçilerde Diyet Müdahalesi ve Sporcu Beslenmesi Eğitiminin Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisinin İncelenmesi	<i>Büşra DİLER</i>
S23	Adölesan Voleybolcularda Sporunun Mevkisine Göre Vücut Farkındalığı, Uyku Kalitesi ve Gövde Kaslarının Endüransı Farklılık Gösterir mi?	<i>Melike Nur ÖZCAN</i>
S24	Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerde Kahvaltı Tüketimi ile Fazla Kilolu Olma ve Obezite Arasındaki İlişki	<i>Adile ŞAHİN</i>
S25	Sporcu Performansında Probiyotiklerin Etkisi: Sitematik Bir İnceleme	<i>Sibel ERDEM</i>